

Wat is acne?

Acne vulgaris is een aandoening van het haartalgkliercomplex dat meestal ontstaat in de puberteit. Acne heeft verschillende verschijningsvormen, variërend van licht tot ernstig. Enkele voorbeelden zijn:

- Mee-eters (comedonen)
- Rode bultjes (papels)
- Puistjes (pustels)
- Onderhuidse ontstekingen (noduli en cysten)

Wat zijn de oorzaken?

Acne ontstaat door een combinatie van factoren.

De drie belangrijkste factoren zijn:

- Hormonale veranderingen in de puberteit (toename talgklierproductie)
- Aanwezigheid van P.acnes bacterie in de talgklier
- Vrijkomen van stoffen die een ontsteking veroorzaken

Wat kan de huidtherapeut voor u betekenen

De behandelingsvormen van acne variëren van lokaal (bv. crème) tot systemisch (bv. antibiotica). Echter, de huidtherapeut behandelt u in meerdere stappen. Deze stappen bestaan o.a. uit peelings en blauw lichttherapie. Voorafgaand deze behandelingen krijgt u een uitgebreide huidanalyse waarbij een speciale LED-lamp wordt gebruikt.

Peeling

U krijgt een biologische peeling op basis van natuurlijke ingrediënten die geschikt is voor alle huidtypen. De peeling is in staat om dode, losse huidcellen te verwijderen en celvernieuwing te stimuleren. Mocht uw huid goed reageren, dan

wordt er overgegaan tot een peeling met een geringe hoeveelheid salicylzuur. Dit ingrediënt zorgt voor nog mooiere resultaten.

Blauw lichttherapie

Bij deze therapie wordt er gebruik gemaakt van een zeer speciale lamp. U huid wordt belicht met hoog energetisch medische blauw licht. Het licht werkt direct op de P.acnes bacterie die de acne veroorzaakt. Dit resulteert in een directe afname van de schadelijke bacteriën. Deze behandelingsvorm is eenvoudig, natuurlijk en heeft geen bijwerkingen.

Duur van de behandeling

U krijgt 4 weken lang, elke week een behandeling van 60 minuten. Bij de laatste afspraak gaat u samen met de huidtherapeut het beloop evalueren. Zij geeft u advies en voorlichting over de juiste huidverzorgingsproducten. Ook wordt er een controleafspraak met uw behandelende dermatoloog gemaakt. De behandelingen kunnen zo nodig in overleg worden voortgezet.

Na de behandelingen

Na de behandelingen kan de huid soms rood zijn. Dit verdwijnt doorgaans na enkele dagen. Uw huid wordt door de huidtherapeut ingesmeerd met een medicamenteuze crème die in overleg met de dermatoloog is voorgeschreven. Uw huid moet na de behandeling goed beschermd zijn tegen de zon. De huidtherapeut zal u een geschikt zonnebrandcrème adviseren.

Bijwerkingen

- Roodheid
- Lichte schilfering van de huid

Acnebehandeling



Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Statenkliniek

Frankenslag 357

2582HP Den Haag

Tel: +3170 3220920

E-mail: info@statenkliniek.nl

www.statenkliniek.nl