

Wat is blauw lichttherapie?

Blauw lichttherapie is een therapie die gebruik maakt van verschillende lichtgolven met een hoge intensiteit. Deze lichtgolven hebben elk een eigen uniek effect op de verschillende lagen van de huid. Het heeft een stimulerend effect op de doorbloeding van de huid en op de cellen die collageen en elastine helpen aanmaken en behouden. Tevens vernietigt het de P. acnes bacterie, die verantwoordelijk is voor het ontstaan van acne. Blauw lichttherapie is een zeer eenvoudige en natuurlijke therapie die geschikt is voor alle huidtypes. Er zijn geen bijwerkingen te verwachten zoals pijn of zonlichtovergevoeligheid (zoals bij antibiotica tabletten).

Wie komt in aanmerking voor blauw lichttherapie

Deze therapie is bedoeld voor mensen met verschillende aandoeningen, zoals:

- Acne
- Rosacea
- Dermatitis perioralis

In overleg met de dermatoloog wordt bepaald of u in aanmerking komt voor deze therapie.

Duur van de behandeling

De behandelingsduur is 20 minuten. De frequentie van de behandelingen is afhankelijk van de ernst van de huidaandoening. U kunt bij ons worden behandeld bijvoorbeeld volgens het schema 1 keer per week, gedurende 3 weken.

Voor de behandeling

De huidtherapeut bereidt u huid voor met een reiniging, het verwijderen van onzuiverheden en eventueel een peeling.

Met de peeling worden oude en beschadigde cellen van de bovenste huidlaag verwijderd en is de huid beter toegankelijk voor het licht van de behandeling.

Tijdens de behandeling

De huid zal 20 minuten worden belicht met de blauwe licht lamp. U draagt een speciale bril om uw ogen te beschermen. U dient hierbij ook de ogen te sluiten. Tijdens de behandeling zal er een geringe warmte voelbaar zijn. De procedure is pijnloos.

Na de behandeling

Uw huid wordt na de behandeling door de huidtherapeut ingesmeerd met een medicamenteuze crème die in overleg met de dermatoloog is voorgeschreven. Mocht u voor de lichttherapie behandeling een peeling hebben gekregen, dan kan de huid soms rood zijn. Dit verdwijnt doorgaans na enkele dagen.

Bijwerkingen

Er is tijdens de lichttherapie een geringe warmte voelbaar. Dit kan zich o.a. uiten in roodheid. Deze roodheid verdwijnt doorgaans na enkele uren tot dagen.

Blauw lichttherapie



Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Statenkliniek

Frankenslag 357

2582HP Den Haag

Tel: +3170 3220920

E-mail: info@statenkliniek.nl

www.statenkliniek.nl