

## Photodynamische therapie (PDT)

### Wat houdt PDT in

Photodynamische therapie is een behandelingsvorm die gebruikt wordt bij een aantal huidaandoeningen. Door middel van rood licht (water gefilterd infrarood) sterven de aangetaste huidcellen af. Om dit te bereiken worden de huidcellen eerst gevoelig gemaakt voor dit licht door middel van een speciale crème. De afgestorven cellen worden na een aantal weken vervangen door gezonde huidcellen.

### Wie komt in aanmerking voor PDT?

Deze therapie is bedoelde voor mensen die de volgende huidaandoeningen hebben.

- Actinische keratose (zonnenschade)
- Ziekte van Bowen
- Basaalcarcinoom

### Voor de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u 2 uur van te voren geen crèmes of lotions gebruiken.

### De behandeling

Als eerste wordt uw huid ingesmeerd met een speciale crème en daarna verbonden. Deze crème heeft 3 uur nodig om in te trekken. In deze tijd kunt u in de kliniek blijven, maar u mag ook naar huis gaan. Zorg er in deze tijd wel voor dat de huid niet blootgesteld wordt aan zonlicht of kou.

Na drie uur wordt u weer verwacht in de kliniek voor de lichtbehandeling. Deze neemt tussen de 8

en 20 minuten in beslag afhankelijk van de aandoening.

### Na de behandeling

Na de behandeling vindt er afstoting plaats van de aangetaste huidcellen en aanmaak van nieuwe, gezonde cellen. Dit gaat gepaard met roodheid en zwelling. In sommige gevallen ontstaat er een korstje. Dit zijn normale bijwerkingen waar u zich geen zorgen over hoeft te maken. Het wijst op een oprui reactie van de huid. De plek wordt na de behandeling verbonden met een pleister. Deze mag u er na 48 uur afhalen.

1 week na de behandeling volgt er een controleafspraak bij de dermatoloog.

### Aanbevelingen

- Bescherm de behandelde huid minimaal 2 dagen tegen dag- en zonlicht met een pleister.
- Bescherm de behandelde huid gedurende 3-6 weken met een zonnebrandcrème, bij voorkeur factor 20 of hoger voor het lichaam en factor 50 of hoger voor het gelaat.
- Na 24 uur mag de behandelde huid weer met water in contact komen. Huid droogdeppen met een zachte handdoek. Niet wrijven!
- Bij pijn mag u 1-2 paracetamol innemen. Zo nodig mag u dit na 3 uur herhalen.
- Gebruik een hoofddeksel om de behandelde huid op uw hoofd en/of gezicht goed te beschermen tegen zonlicht.

### Wanneer kan een PDT-behandeling niet worden toegepast?

In de volgende gevallen kunt u geen behandeling ondergaan:

- Porfyrie
- Contact met lichtgevoelige planten
- Therapie met lichtgevoelige medicatie
- Solitaire urticaria (vorm van zonneallergie)
- Recente beurse plek
- Koorts

Alle aandoeningen die u heeft en eventueel medicatiegebruik dient u te melden bij de dermatoloog. De arts bepaalt dan of u in aanmerking komt voor deze therapie.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

**Statenkliniek**

Frankenslag 357

2582HP Den Haag

Tel: +3170 3220920

E-mail: [info@statenkliniek.nl](mailto:info@statenkliniek.nl)

[www.statenkliniek.nl](http://www.statenkliniek.nl)

**PDT**

