

Wat is UVB-lichttherapie

UVB-lichttherapie is een therapie die gebruik maakt van ultraviolet licht. Ultraviolet (UV) licht komt van zonlicht en bestaat onder andere uit UV-A, UV-B en UV-C licht. Bij UVB-lichttherapie wordt dit licht in een cabine kunstmatig opgewekt door middel van speciale TL-buizen. Dit licht kan een positieve invloed hebben op bepaalde huidaandoeningen. Dit komt doordat het licht de ontstekingsfactor onderdrukt, waardoor de huidaandoening minder wordt.

Wie komt in aanmerking voor UVB-therapie

Deze therapie is bedoeld voor mensen met verschillende huidaandoeningen, zoals:

- Psoriasis vulgaris
- Eczeem
- Vitiligo
- PLE (zonlichtovergevoeligheid)
- Prurigo (jeuk)
- Lichen planus
- Pityriasis lichenoides
- Parapsoriasis
- Urticaria solaris

In overleg met de dermatoloog wordt bepaald of u in aanmerking komt voor deze therapie.

Duur van de behandeling

De duur van de behandeling is afhankelijk van de ernst van de huidaandoening. Gemiddeld zijn 30-35 behandelingen nodig met een frequentie van 3-4 keer per week. Tijdens de therapie zal de belichting geleidelijk worden verhoogd van enkele seconden bij de start tot enkele minuten in een latere fase.

Voor de behandeling

Op de dag van de belichting mag u 2 uur van tevoren geen crèmes of lotions gebruiken.

Tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling staat u in een lichtcabine. Het is de bedoeling dat u voordat u de cabine instapt uw kleding uittrekt. Mannen dragen speciaal ondergoed om hun geslachtsdeel te bedekken.

U draagt een speciale bril, die u van ons krijgt, om uw ogen te beschermen. U dient hierbij ook de ogen te sluiten. Deze bril neemt u bij elke behandeling mee.

Het is belangrijk om zoveel mogelijk in het midden van de cabine te staan en dezelfde houding aan te nemen. Hiermee voorkomt u plaatselijke verbrandingen.

Na de behandeling

De huid droogt door de behandeling iets uit. Het is daarom belangrijk om uw huid na de belichting in te smeren met een crème die de dermatoloog heeft voorgeschreven.

U mag tijdens het volgen van UVB-therapie uw huid niet extra aan direct zonlicht blootstellen. Hierbij wordt gedacht aan 'zonnen' en het gebruik maken van een zonnebank. In de zomer en/of bij veel zonlicht dient u op de dag van de behandeling uw lichaam te bedekken en uw gezicht en handen in te smeren met zonnebrandcrème (min. factor 50).

Aan het eind van en indien nodig tijdens de behandeling vindt controle plaats door de behandelende dermatoloog.

Bijwerkingen

- Roodheid
- Verbranding
- Versnelde veroudering van de huid
- Licht verhoogd risico op huidkanker.

Wij gebruiken speciale lampen die deze risico's zoveel mogelijk beperken.

Belangrijk

In de volgende gevallen kunt u geen behandeling ondergaan.

Bij:

- Koorts en/of griep
- Epilepsie
- Infecties van de huid (impetigo)
- Herpes infectie

Indien u toch een onderbroek wilt dragen tijdens de behandeling, is het belangrijk om altijd hetzelfde formaat ondergoed te dragen.

Wanneer u een nieuwe ziekte, huidaandoening of medicatie krijgt, moet u dit melden aan de assistente of de dermatoloog.

Voor een optimaal resultaat is het belangrijk dat de therapie zo min mogelijk wordt onderbroken. Onderbreking kan invloed hebben op het resultaat van de behandeling. Uw behandeld arts kan mogelijk besluiten om de behandeling te stoppen. Goed om te weten is dat de totale behandeling dan wel in rekening wordt gebracht bij uw zorgverzekeraar.

Om de huid in optimale conditie te houden is het van groot belang de huid na afloop van de therapie in te smeren met de voorgeschreven crème.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen en/of opmerkingen dan kunt u altijd contact met ons opnemen.

Statenkliniek

Frankenslag 357

2582HP Den Haag

Tel: +3170 3220920

E-mail: info@statenkliniek.nl

www.statenkliniek.nl

UVB-lichttherapie

